

運動不足 体重増加 お腹まわり 体型の変化 血圧 腰 ひざ 体力

が気になる方

お腹すっきり 体操教室

お気軽にどうぞ♪

女性だけの30分
健康フィットネス **カーブス**

3回無料

お腹まわり
すっきり!

楽しい!

パッと行って
サッと帰れる♪

各教室

先着30名様
限定

お腹の脂肪を燃やそう!!

予約不要
パッと行ける

1回30分
サッと帰れる

脂肪燃焼効果は
ウォーキングの約3倍^{※1}

※1 ベイラー大学の研究結果に基づきカーブスジャパンが算出。消費カロリーには個人差があります。

「からだを動かしたい」という方大歓迎♪ お気軽にどうぞ

まずはお電話を!

※お1人様1回限り、現会員の方は対象外とさせていただきます。 ※他のキャンペーン・特典と併用はできません。 ※3回無料試し放題は、初回のご来店時にカウンセリングが必要となります(要予約) ※無料カウンセリングから6営業日以内に1回目の無料体験ご予約となります。また3回無料試し放題の有効期間はそこから1週間(6営業日)です。

カーブス 鈴鹿ハンター

☎059-375-1660

受付期間：2/2（火）～2/28（土）

※日祝を除きます。土曜は午前のみとなります。

※「カーブス」は月会費制の女性専用健康フィットネスです。

※「ご来店時の流れ」と「カーブス」については裏面をご覧ください。

※ストレッチや機械を使った簡単な運動を行います。(約45分)

※継続利用する際の割引特典や入会についてもご案内させていただきます。